

QUALIFIKATIONSNACHWEISE

Im Bereich Gesundheitswesen bin ich zertifiziert als:

- 2010 | Schmerz- und Trauma Therapeutin (IPTT)
- 2011 | Heilpraktikerin für Psychotherapie (Gesundheitsamt München)
- 2013 | Ayurvedische Ernährungsberaterin (SEVA)
- 2014 | Emotionalkörper-Therapeutin (EKT)
- 2015 | Narrative Exposition (ZEP)
- 2016 | Imagery Rescripting & Reprocessing Therapie (ZEP)
- 2018 | Orthomolekulartherapeutin (Paracelsus)
- 2019 | Lehrtherapeutin Emotionalkörper-Therapie (EKT)
- 2019 | MENTYA Coach (MENTYA)
- 2021 | MENTYA Ausbilderin (MENTYA)

Im Corporate Bereich bin ich zertifiziert als:

- 2015 | Prozessberaterin unternehmenswert:dMensch (IHK)
- 2017 | Systemischer Business Coach (Kastenmaier)
- 2019 | Team Business Coach (HR Akademie München)

Im Fitness- und Präventionsbereich bin ich zertifiziert als:

- 1998 | Aerobic- und Fitnesslehrerin (DFAV)
- 1999 | Body Pump Instructor (Les Milles)
- 2000 | Spinning Instructor (Schwinn Fitness)
- 2001 | Shadow Yogalehrerin (Miles Stuart)
- 2007 | Präventionscoach (DVAV)

Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen halte ich mein Wissen auf dem neuesten Stand.



Ihre
Andrea de Silva